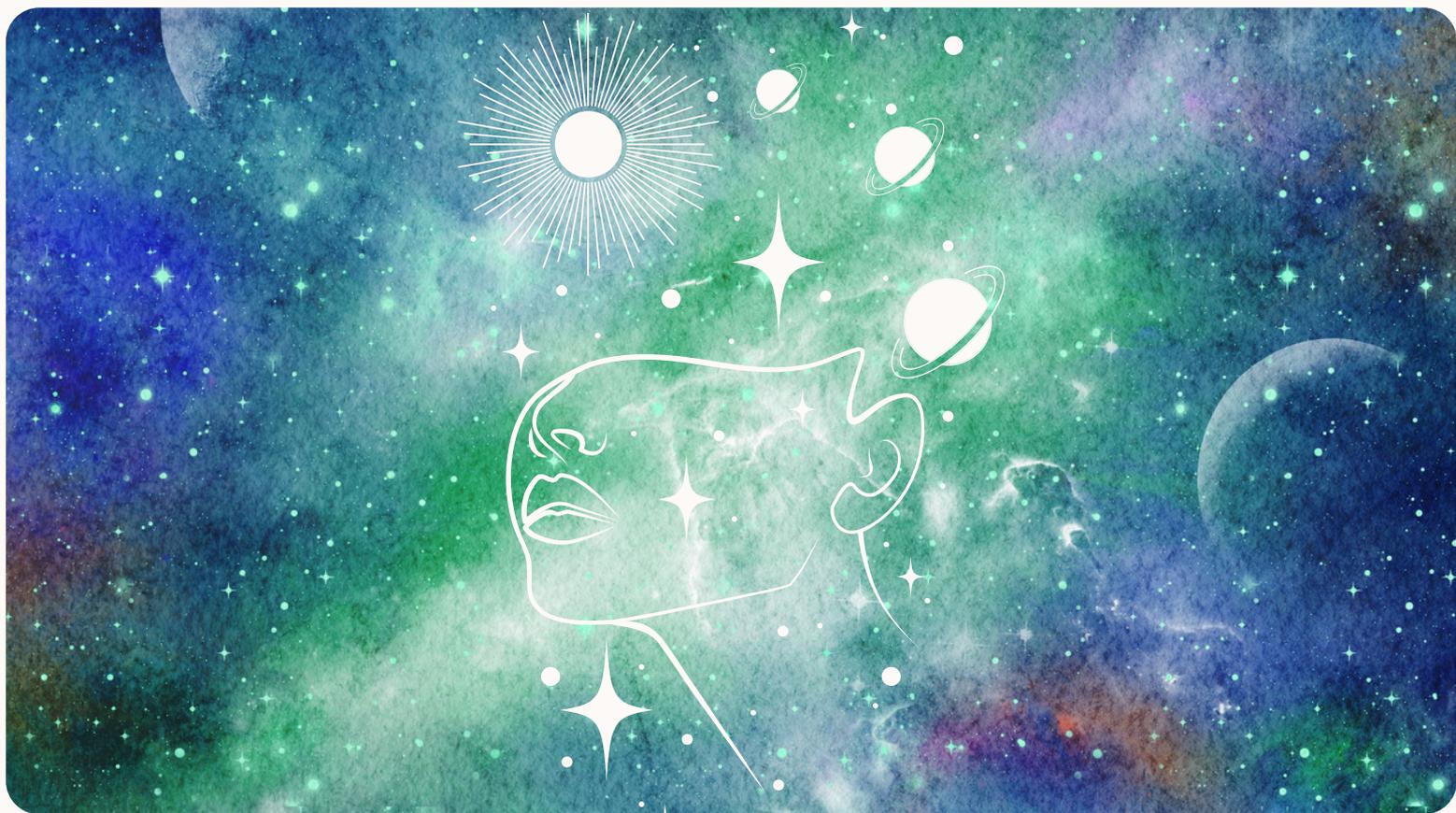


AYENSI



Voice Liberation Journey



MODUL 3

“PER-SONARE: DAS UNIVERSUM KLINGT DURCH DICH!”

Willkommen im Modul 3!

Herzlich Willkommen in Modul 3!

In diesem Modul wollen wir dir weitere Werkzeuge in die Hand geben, um in einen tiefen Kontakt mit deiner Stimme zu gehen. Wir philosophieren auch darüber, was deine Stimme mit Persönlichkeitsentwicklung zu tun hat.

“Per-Sonare“: In der Wurzel des Wortes “Person” steckt das Wort Klang “sonare”. Person kann also auch bedeuten: “Was durch dich in diese Welt klingt und schwingt”. “Was du in Klang und Schwingung versetzt”.

Darüber hinaus wollen wir dir Impulse und Denkanstöße dazu geben, was dich in deinem Leben (er-)nährt. Das E in AYENSI steht ja im ursprünglichen Sinn für Ernährung. Aber nicht im rein materiellen Sinn gesehen, sondern auch im Kontext von Energie und geistiger Nahrung.

Was gibt dir Energie? Was nährt dich?

Dazu laden wir dich herzlich ein zu reflektieren in diesem Modul!

Viel Freude und weiterhin gute Reise!



1	<i>Dein Personiversum</i>	4
2	<i>Person im Universum - Personiversum</i>	5
3	<i>£- steht für (£r-) Nahrung und £nergie</i> Was nährt dich?	6
4	<i>Chakra Töne - Überblick</i>	8

Dein Personiversum

“Per-Sonare – Das Universum klingt durch dich” ist der Titel dieses Moduls.

Schreibe hier einige Zeilen über dich und deine Persönlichkeit nieder.

Was bringst du mit als Person und bereicherst dadurch dieses Universum?

Oder andersrum gefragt:

*Was kommt durch dich hindurch aus dem Universum zum Ausdruck
und wie bereicherst du damit diese Welt?*



Person im Universum: Personiversum

Sammele hier ein paar Stichworte über dich und deine Persönlichkeit und schreibe sie um das Logo herum. Ganz intuitiv und aus dem Bauch heraus.



E steht für (Er-)nahrung und Energie: Was nährt und erfüllt dich?

Das E in AYENSI steht ja im ursprünglichen Sinn für Ernährung. Aber nicht im rein materiellen Sinn gesehen, sondern auch im Kontext von Energie und geistiger Nahrung.

Was gibt dir Energie? Was nährt dich?

Und wie wirkt sich das auf deine Stimme aus? Deine Stimmung?



“

*Energie
geht
nicht
verloren.*

HERMANN VON HELMHOLTZ - PHYSIKER

Chakra Töne

Hier siehst du die sieben Chakren aufgelistet mit den jeweilig zugeordneten Vokalen, Tönen und Bija-Mantra-Silben.

Diese Liste stellt ein Angebot und eine Möglichkeit dar. Du kannst natürlich auch die Töne und Vokale so kombinieren, wie es sich für dich stimmig anfühlt.



CHAKRA	TON	VOKAL	SILBE
Kronen-Chakra	H	M	OM
Stirn-Chakra	A	I	KSHAM
Hals-Chakra	G	E	HAM
Herz-Chakra	F	A	YAM
Solarplexus-Chakra	E	offenes O	RAM
Sakral-Chakra	D	geschl. O	VAM
Wurzel-Chakra	C	U	Lam